

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
6:40-7:00	房间整理	房间整理	房间整理	房间整理	房间整理	
7:05	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐	
7:45	集合/升旗	集合/升旗	集合/升旗	集合/升旗	集合/升旗	
A日和B日时间表	A	B	A	B	A	B
08:00-08:50	1	4	4	1	1	4
08:55-09:45	2	5	5	2	2	5
09:50-10:40	3	6	6	3	3	6
10:45-11:35	4	1	1	4	6	3
11:40-12:30	午饭	午饭	午饭	午饭	午饭	
12:35-13:25	5	2	2	5	军事时间/ 俱乐部(冬天)	
13:30-14:20	6	3	3	6		
14:25-15:20	自习	Advisory	军事时间	教堂		
15:20-15:40	转换时间 (体育活动)	转换时间 (体育活动)	转换时间 (体育活动)	转换时间 (体育活动)	转换时间 (体育活动)	
15:40-17:45	体育运动	体育运动	体育运动	体育运动	体育运动	
6:15	集合	集合	集合	集合	集合	
6:25-7:05	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	
7:20-8:20	晚自习	晚自习	晚自习	晚自习	晚自习	
8:20-9:20	休息/罚走	休息/纪律惩罚	休息/纪律惩罚	休息/纪律惩罚	休息/纪律惩罚	
9:30	回寝室准备睡觉	回寝室准备睡觉	回寝室准备睡觉	回寝室准备睡觉	回寝室准备睡觉	
10:00	熄灯	熄灯	熄灯	熄灯	熄灯	

	星期六	星期天
10:00–12:00	早/午饭 Brunch	早/午饭 Brunch
	军事实践（一个月一次）	自由时间
2:00–6:00	健身馆，图书馆，活动	健身馆，图书馆，活动
6:00–7:00	晚餐	晚餐
7:00–8:00	自由时间	教堂
8:00–9:00	自由时间	晚自习
10:00	熄灯	熄灯